

Prowadzący:	dr hab. Agnieszka Lipińska-Grobelny, prof. UŁ
Rok akademicki	2025/2026
Tytuł seminarium:	Funkcjonowanie pracownika w pracy i poza pracą

I. Funkcjonowanie pracownika w pracy:

1. Technostres – źródła, konsekwencje, metody wspierające cyfrową higienę.
2. Kultura organizacyjna a indywidualna wydajność pracownika i dobrostan psychiczny w organizacjach wirtualnych (firmy internetowe, technologiczne vs tradycyjne).
3. Modele pracy (zdalny, hybrydowy, tradycyjny) i uwarunkowania psychologiczne a:
 - produktywność vs kontrproduktywność,
 - job crafting i zadowolenie z pracy,
 - zaangażowanie w pracę i przywiązanie do organizacji,
 - wybrane patologie w pracy (wypalenie zawodowe, pracoholizm, mobbing).
4. Postawy wobec AI – uwarunkowania i różnice pokoleniowe.
5. Rola kontraktu psychologicznego w kształtowaniu indywidualnej wydajności pracownika i dobrostanu psychicznego.
6. Przekształcanie pracy w celu poprawy zdrowia psychicznego pracowników.

II. Funkcjonowanie pracownika w sferze pozazawodowej:

1. Psychiczna regeneracja po pracy a dobrostan psychiczny w różnych sferach życia.
2. Psychiczna regeneracja po pracy a zdrowie psychiczne i radzenie sobie ze stresem.
3. Regeneracja po pracy – uwarunkowania podmiotowe i sytuacyjne.

Wymagania wobec uczestników seminarium:

Mile widziani studenci ze specjalności Psychologia Biznesu i Kariery.

Wstępny harmonogram pracy i warunki zaliczenia:

Obecność na zajęciach i systematyczna realizacja zadań związanych z przygotowywaniem pracy magisterskiej, których harmonogram prezentowany jest poniżej:

- semestr VII – wybór tematu pracy magisterskiej, określenie procedury badania, wskazanie osób badanych i narzędzi badawczych, sformułowanie pytań i hipotez badawczych,
- semestr VIII – przygotowanie części teoretycznej pracy,
- semestr IX – przeprowadzenie badań i przygotowanie bazy danych,
- semestr X – przygotowanie i oddanie całości pracy magisterskiej.